

Journal interne de la Résidence Les Jardins d'Automne

Juin
2023

Édito



**Michaëlle Boyer de
la Giroday**
*Directrice
de la Résidence
Les Jardins
d'Automne*

Madame, Monsieur,

Les activités présentées dans ce journal montrent que nous sommes toujours à la recherche et la mise en œuvre de dispositifs novateurs :

Le parcours de motricité, le cabinet bucco-dentaire mobile en sont deux exemples.

L'équipe et moi-même sommes à votre disposition pour tout échange.

*Mme Boyer de la Giroday
Directrice*

Parcours de motricité dans le parc

La résidence a eu l'opportunité en 2021 de participer à un appel à projet lancé par l'ARS et la Conférence des Financeurs dans le cadre de « la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus et des résidents d'EHPAD ».

C'est ainsi que l'ergothérapeute et la psychomotricienne, se sont lancées dans le projet d'un parcours de motricité dans le parc de la résidence.

Après la composition du dossier, l'étude de faisabilité et les différents devis, nous avons reçu une réponse positive en juin 2022.

En parallèle, un travail de réflexion a été mené avec Nathalie Delange de la Gym Volontaire afin de créer un partenariat avec des personnes âgées externes à l'EHPAD. L'objectif étant d'ouvrir la résidence sur l'extérieur, de prévenir l'isolement social tout en proposant une activité physique adaptée et régulière.

Après plusieurs mois d'attente, le parcours a été livré en mai 2023 pour le plus grand bonheur des résidents et des professionnels.



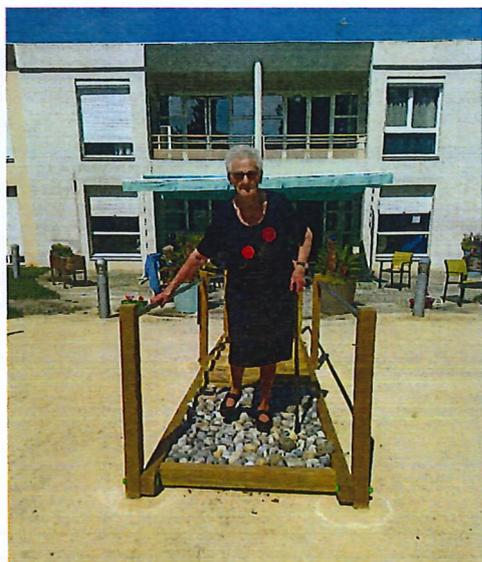
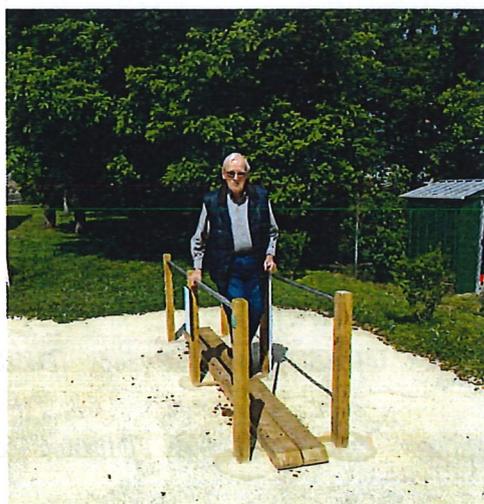
Le parcours se compose de 7 agrès conçus pour solliciter la posture, l'équilibre et les coordinations motrices. Il a été pensé pour être réalisé en une seule fois ou agrès par agrès afin d'être accessible à une large partie de nos résidents.



Depuis le mois de mai, des séances de prévention des chutes ont lieu chaque mardi matin sur le parcours. Le groupe se compose de 6 résidents des Jardins d'Automne et de 4 personnes extérieures. Il est co-animé par Nathalie Delange et Justine, ergothérapeute, ou Audrey, psychomotricienne.

Le parcours est ouvert à tous et peut être utilisé quotidiennement par les soignants et l'animatrice pour stimuler nos résidents tout en profitant des beaux jours.

Certaines familles ont aussi déjà eu l'occasion de tester les agrès avec leur parent, n'hésitez pas à venir les tester également lors de votre venue.





Cabinet bucco-dentaire mobile

Afin de rendre les soins Bucco-dentaires plus accessibles aux résidents, nous venons de signer une convention avec la Fondation Texier-Gallas.

Ce projet innovant, soutenu par l'ARS, va démarrer courant Septembre 2023.

Une unité mobile entièrement équipée viendra à la résidence avec une équipe composée d'un chirurgien-dentiste et d'une assistante dentaire.

Les soins suivants pourront être effectués :

- Consultations,
- Soins de carie,
- Extractions simples,
- Réparations des prothèses
- Détartrage,
- Radiographie (sauf panoramique dentaire)

Les soins prodigués sont pris en charge par l'assurance maladie et les mutuelles.

Ce dispositif ne doit ni concurrencer ou se substituer aux chirurgiens-dentistes libéraux.

Vous recevrez dans quelques temps un formulaire de recueil du consentement du choix du chirurgien-dentiste ou du dispositif cabinet bucco-dentaire mobile à nous renvoyer.

Deux soignants de la résidence après une formation spécifique seront les référents de ce projet.

L'amélioration de la qualité de la prise en charge est notre fil conducteur.

Vous pouvez compter sur nous pour adhérer à chaque projet innovant.





Echanges intergénérationnels

En janvier, les enfants du personnel ont rejoint les résidents pour assister à un spectacle de magie au sein de l'établissement. Jonglage, jeux de plumeaux qui disparaissent et apparaissent de différentes couleurs, eau qui glisse dans un journal et intervention d'un chien au cours du spectacle ont ravis petits et grands !



Mi avril, les résidents ont ouvert une chasse aux œufs en présence des enfants du personnel et des familles. Après avoir ramassé leurs trouvailles, les enfants ont distribué des chocolats aux résidents et ont pu repartir les poches bien remplies.





Sorties

Le 14 février, Le Jardin des Roses était de sortie au Musée Rétro Mobile Drouais, qui se trouve dans les anciens abattoirs de Dreux.

Monsieur POY nous a gentiment accueilli et guidé pour cette visite.

Nous avons vu la fameuse Facel Vega construite à Dreux qui a ravivé beaucoup de souvenirs chez les résidents.



Début mars, des résidents ont pris le bus afin de se rendre au marché de Dreux. Une balade au fil des différentes étales sous le marché couvert.

Avant de regagner la résidence, une collation et une boisson chaude ont été les bienvenues pour palier à la fraîcheur de cette matinée.



Début avril, des résidents ont assisté à une séance cinéma ! Nous avons pu visionner le film « Mon chat et moi, la grande aventure de Rroù ». Rroù est un chaton vif et curieux qui découvre la vie sur les toits de Paris. Son destin bascule lorsque Clémence, dix-ans, l'adopte et l'emmène dans sa maison de campagne au cœur des montagnes. Débute alors une extraordinaire aventure pour Clémence et Rroù, qui vont grandir ensemble, croiser la route de la mystérieuse Madeleine et vivre une merveilleuse histoire qui va les transformer à tout jamais. Un bon moment qui s'est clôturé par une collation car nous sommes friands de petites douceurs !



Fin avril, les résidents ont été invités par la municipalité de Vernouillet à l'occasion du repas des aînés. Chacun a pu se faire prendre en photo. Des chansons ont animé cette journée bien agréable.



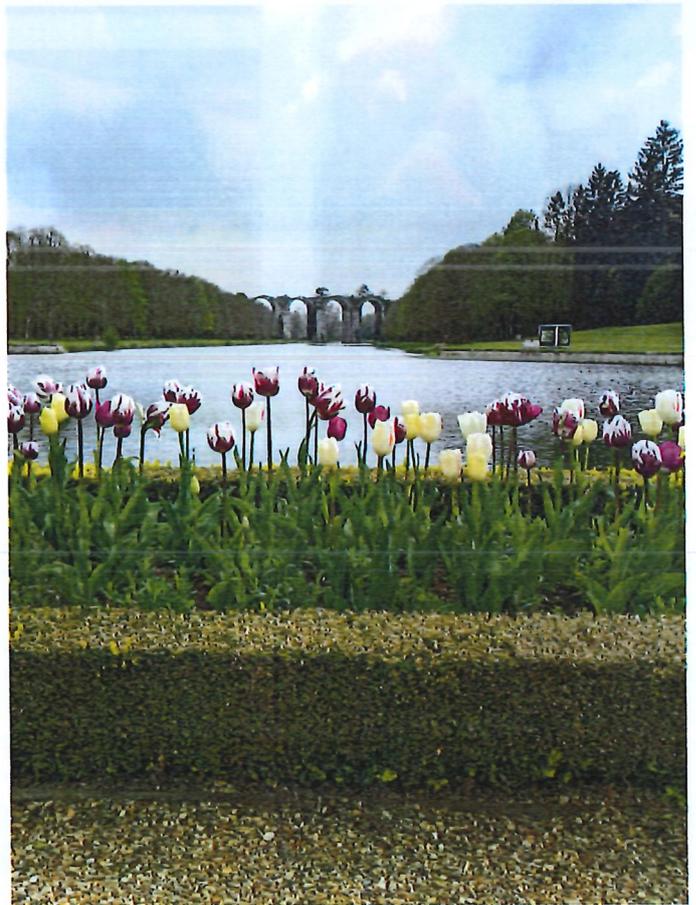
Chaque vendredi matin, Justine, ergothérapeute, en alternance avec Audrey, psychomotricienne, proposent à un groupe défini de résidents un atelier mémoire intitulé « Je me souviens ». A travers différents thèmes et supports, nous cherchons à réveiller des souvenirs anciens pour les partager au groupe, se sentir valoriser et renforcer son identité.

C'est dans ce cadre et pour clôturer la première session de séances, que nous sommes allés visiter le parc du Château de Maintenon. Cette sortie a été choisie par les participants parmi plusieurs propositions. Elle a servi de point final aux ateliers.

Ainsi le mardi 18 avril nous sommes partis avec 6 résidents à la découverte du Château de Madame de Maintenon, épouse du Roi Soleil. Nous avons déambulé dans le jardin à la française dessiné par Le Nôtre et fleuri cette saison de 15 000 tulipes « Violette Sky ». Nous avons pu également admirer l'Aqueduc de Vauban qui franchi la vallée de l'Eure.

Après un passage par la boutique de souvenirs nous avons regagné le bus des couleurs plein les yeux.

Une nouvelle sortie est prévue cet été pour clôturer la deuxième session d'ateliers, la destination n'a pas encore été dévoilée..



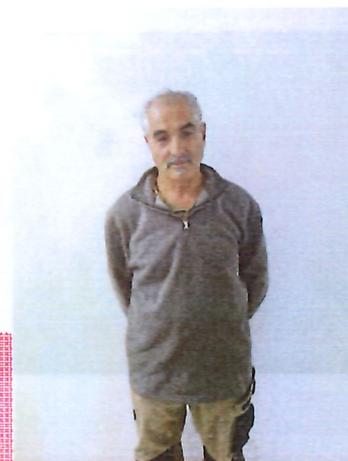
Début juin, comme chaque année, nous avons participé aux Olympiades. Cet événement regroupe plusieurs établissements dédiés aux séniors. Cette année, la résidence de L'Épinay était l'hôte de cette grande manifestation. Sous cette belle journée ensoleillée nous avons remporté la victoire et avons ramené la coupe à la maison ! C'est donc avec une immense joie que nous accueillerons l'ensemble des résidences l'année prochaine pour ce grand événement.





Je me présente...

Mohammed, dit Momo



« Je me présente, je suis Momo.

J'ai rejoint l'établissement en février 2023 en complément du mi-temps thérapeutique de Romain, agent de maintenance de la résidence.

J'ai acquis des compétences dans ce domaine en travaillant dans différentes structures depuis 1974, notamment avec un diplôme de peintre, de soudeur et de chef d'équipe d'entretien.

J'ai également eu la chance, pendant 6 ans, de m'occuper de voyages en colonies de vacances pour des adultes handicapés.

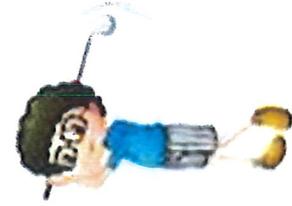
Je suis de nature dynamique, enthousiaste et serviable.

Ce qui a facilité mon intégration au sein de l'équipe et des résidents qui connaissent bien tous mon surnom Momo! »

Evènements à noter

- 07/2023 : Repas à thème
- 10 et 28/07/2023 : Médiation animale
- 01/08/2023 : Calèche adaptée
- 20/09/2023 : Sortie à Chartres

Si on cogitait un peu ...



Mots mêlés des sports

(mots cachés à l'horizontal, à la verticale et en diagonale)

C U D D C O F E R O L L E L L E R M X N E S I Q G V L J H D
V D V C O F E R O L L E L L E R M X N E S I Q G V L J H D
H B A S E B A L L E M U R A N S I Q G V L J H D
I A I S Z X X A B B F O N K C I Q G V L J H D
E Q Y Z Y B C E B B D Z J A N C X L S E I Q G V L J H D
M Y G B C E B B D Z J A N C X L S E I Q G V L J H D
I Z B U G G Y N X S D J C X L S E I Q G V L J H D
R M U S C U L A T I S K I W V A G C H B V C Y R Q
C I U K C Y R H E I D G W T V N A G C H B V C Y R Q
S T D Z J Q K O U B B J C W T G Y T H F I S M P E
E E M X B T I J O U B B J C W T G Y T H F I S M P E
F U D O J N C N M B N N D V G P I O S U Q R H I
Q Q I T P S C N M B N N D V G P I O S U Q R H I
E N S E Q U T A T I O N D C L N E X X I R E I
T A Q U C X Q M T I O N D C L N E X X I R E I
Y T X A E U G J U M X S I C Y A C L F I O C L X E I
O E R L U B G V W X S I C Y A C L F I O C L X E I
N P H A R O N Z K W X S I C Y A C L F I O C L X E I
A H R V G T E N N I S S E B A V A G C H B V C Y R Q
P L O N G E N N I S S E B A V A G C H B V C Y R Q
I O N G E N N I S S E B A V A G C H B V C Y R Q
A B P L O N G E N N I S S E B A V A G C H B V C Y R Q



Liste de mots :

- gymnastique
- équitation
- football
- handball
- tennis
- rugby
- golf
- judo
- ski
- natation
- athlétisme
- badminton
- baseball
- cyclisme
- danse
- escrime
- escalade
- yoga
- hockey
- musculation
- patinage
- plongée
- pétanque
- roller



